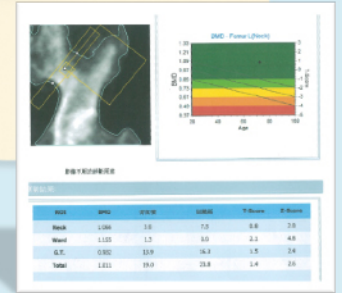


身體不能說的秘密 什麼是骨質疏鬆症？

不論男女，在正常的老化過程中，大約從三十五歲起，骨質量會開始減少。正常的骨質減少稱為「骨質缺乏」。骨質減少的速度，受很多因素影響而加快或減慢，而正常的速度如果被加快了，骨質快速流失，病變就會出現，這就是「骨質疏鬆症」。骨質疏鬆症是造成骨折的隱形殺手，病症初期幾乎都沒有任何症狀。



⚠ 以下這些人要小心!!



長期坐辦公桌



白人、東方人種



缺乏運動



使用類固醇藥物



抽菸與喝酒



骨架細小或
身材矮小



喜愛咖啡、高鈉
及蛋白質



飲食不均,缺鈣
與維他命D



停經或經期暫停



骨質疏鬆症家族史

放射線雙能量骨質密度儀(DEXA)



單部位 500元 腰椎
雙部位 1000元 腰椎+髖骨



中美健康管理中心
ZhongMei Health Management Center

Beauty Inside
身體無恙，心中有美

中美醫院 健康管理中心
預約專線：03-4266222分機113