

動脈硬化檢測

ABI (ankle-brachial index)

周邊血管疾病主要是動脈狹窄，原因可能為動脈血管內壁因脂肪斑塊逐漸沉積，失去彈性，因此造成動脈管路內徑逐漸狹窄，下肢又比上肢常見，一般好發於老人、吸菸、糖尿病、高血壓及高膽固醇病人。

不需禁食
前後大約五分鐘

ABI檢查該怎麼作呢？

1. 受檢者躺在診察床上
2. 脫掉厚重衣物與鞋襪
3. 工作人員綁上測量血壓的壓脈帶
4. 測量中受檢者勿移動身體並保持安靜
5. 測量雙側肱動脈收縮期血壓並取其平均值

什麼是ABI上下肢血壓比檢查？

有效又簡便的非侵入性周邊血管疾病的檢查工具。

下肢血壓 > 上肢血壓； 下肢血壓 < 手臂血壓

(正常情形下)

(可能有周邊動脈疾病)

及早給予促進末梢血液循環藥物治療，以預防併發症的發生。

建議有下列情況的人接受ABI篩檢：

1. 年齡50-69歲且抽菸或有糖尿病
2. 年齡70歲以上
3. 運動時腳痛
4. 腳部理學檢查結果異常
5. 有冠狀、頸部、腎臟動脈疾病
6. 有慢性疾病及三高患者

早期偵測與預防動脈硬化非常重要，利用血管硬化指標ABI， 可以更加反應動脈健康實際狀況。

ABI(Ankle-Brachial Index)檢查結果判讀

通常健康的人，腳踝血壓 > 上臂血壓

若腳部動脈因血脂肪等黏稠物質堆積而使血流狀況變差，腳踝血壓 < 上臂血壓

ABI正常值為1.0~1.4；輕度-中度阻塞為0.9~1.0；而嚴重阻塞為0.0~0.9



對周邊動脈阻塞疾病的患者而言，無論何種阻塞程度，改善危險因子是最根本且必需的，最重要的危險因子包括抽菸、糖尿病、高血壓、高血脂等。

早期的動脈硬化無明顯症狀，不易察覺，特別是有以上提到幾項重要危險因子再加上肥胖、運動不足、壓力、飲酒過量等也都是屬於高危險群，應加以改善，為了未來演變成重大疾病，減少截肢的機率，定期就診以便早期發現早期治療是有必要的。

優惠價
800元

欲執行動脈硬化檢測!! 排檢請洽中美健檢櫃台 分機113