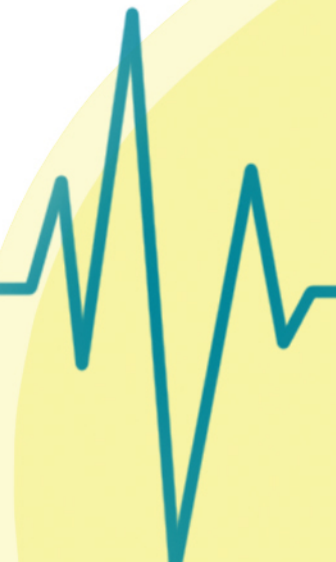


健康從心開始

什麼是自律神經？

自律神經(Autonomic Nerve System)是掌管全身的血液循環、器官內臟及免疫荷爾蒙三大系統，身體內的呼吸、掌控著心跳、排汗、體溫、生殖及分泌等功能。交感神經、副交感神經是自律神經的二大主角，交感神經負責消耗身體能量，副交感神經則負責保存身體的能量，讓身體能休息、睡眠等。當二者配合無間、運作協調，身體就能處於健康和諧狀態，進而維持身心健康。

你屬於哪種自律神經的類型？

- 
- **1 焦慮緊張**
整體活性高
自律神經偏交感
 - **2 精力充沛狀態佳**
整體活性高
自律神經平衡
 - **3 免疫力好/運動習慣**
整體活性高
自律神經偏副交感
 - **4 緊繃高壓**
整體活性正常
自律神經偏交感
 - **5 身心靈平衡**
整體活性正常
自律神經平衡
 - **6 慵懶慢步調**
整體活性正常
自律神經偏副交感
 - **7 操勞情緒不穩**
整體活性低
自律神經偏交感
 - **8 精氣不足**
整體活性低
自律神經平衡
 - **9 退化無體力**
整體活性低
自律神經偏副交感

HRV自律神經暨心律監測 更加瞭解自己

EZYPRO® 視覺化分析報告

專案價
1000元



中美醫院
Zhongmei Hospital

如欲排檢，請洽分機113健檢中心洽詢～